

Памятка для учащихся по правилам безопасного поведения во время летних каникул.

Во время летних каникул.

Необходимо знать правила безопасного поведения

на природе, на улице и у водоемов.

Правила эти несложные, но необходимые для успешного проведения долгожданных летних каникул.

Во время нахождения на улице соблюдайте следующие требования безопасности.

- Планируйте свой безопасный маршрут до места назначения. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение около пустынных территорий, аллей и строительных площадок. Идите более длинным маршрутом, если он самый безопасный.
- Не следует щеголять дорогими украшениями или одеждой, мобильными телефонами: это провоцирует злоумышленника на противоправные действия, всегда крепче держите сумки.
- Всегда идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы можете видеть приближающиеся машины.
- Если у вас есть подозрение, что вас кто-то преследует, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вам угрожает опасность, кричите о помощи.
- Никогда не путешествуйте, пользуясь случайными автомобилями, отходите подальше от остановившегося около вас транспорта.
- Всегда сообщайте родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то звоните родителям и предупреждайте их.
- В случае, когда незнакомые взрослые пытаются увести вас силой, сопротивляйтесь, кричите, зовите на помощь: "Помогите! Полиция!".
- Никогда не соглашайтесь ни на какие заманчивые предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходите с незнакомыми взрослыми и не садитесь с ними в машину.
- Никогда не следует хвалиться тем, что у твоих родителей много денег.
- Не следует приглашать домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- Не задерживайтесь на улице до наступления темноты.

Безопасная езда на велосипеде.

Для безопасной езды на велосипеде по улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- Езда на велосипеде по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.
- Пользуйтесь велосипедом, соответствующим вашему росту.
- Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.
- Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом.
- Не следует ехать с близко идущим транспортом и цепляться за проходящий транспорт.

При пользовании железнодорожным транспортом будьте внимательны и соблюдайте правила личной безопасности.

- Находясь на железнодорожных путях и при переходе через них, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

Категорически запрещается

- Устаивать различные подвижные игры вблизи железнодорожного полотна.
- Подлезать под подвижным железнодорожным составом.
- Перелезать между железнодорожными вагонами.
- Бегать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.
- Осуществлять посадку или высадку во время движения.
- Цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

Правила безопасного поведения на дороге.

Существует несколько правил поведения на дороге, которые учащиеся должны неукоснительно соблюдать.

- Ходить только по тротуару и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а где их нет – по обочине, навстречу движущемуся транспорту.

- Переходить улицу нужно по переходам, обозначенных знаком «ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД» или разметкой на дороге «ЗЕБРА». На участках дорог, где отсутствует обозначение пешеходного перехода, переходить дорогу разрешается на перекрестках по линии тротуаров.

- Переходя улицу, обязательно посмотрите налево, а дойдя до середины – направо.

- На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при «ЗЕЛЕНОМ» сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика дорожного движения.

- Никогда не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!

Запомните: машину остановить мгновенно нельзя!

- В ожидании автобуса разрешается находиться только на обозначенных

остановках общественного транспорта, а где их нет – на тротуаре или обочине, не выходя на проезжую часть дороги.

- Никогда не ездите на подножках и выступах автотранспорта!

- Стоящий на остановке автобус обходите только в разрешенных для перехода местах, соблюдая при этом осторожность.

- Категорически **запрещено** устраивать игры (кататься на самокатах, коньках, роликах и т.д.) вблизи и на проезжей части дорог!

- Езда на велосипеде по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.

- При движении в темное время суток пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со светоотражающими элементами.

О мерах безопасного поведения у водоемов.

Для того чтобы избежать несчастного случая на водоеме, надо знать и соблюдать правила поведения на воде.

- Не жевать жевательную резинку во время нахождения в воде.

- Нужно выбирать безопасные для купания места, с чистой водой, где ровное песчаное дно, сравнительно небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет движения водного транспорта.

- Купаться следует начинать при температуре воздуха + 21-25°, воды + 18-19° С. Всегда входить в воду нужно осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой, далеко не заплывать.

- В водоеме можно находиться не более 10-15 минут. Никогда не следует доводить себя до озноба, это очень вредно для здоровья и может закончиться простудой. От переохлаждения тела человека в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. Если это случилось, нужно плыть на спине. Если человек растерялся и перестать плыть, то он можно утонуть. Вода, попадая в дыхательное горло, мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и откашляться.

- Плавая при волнении воды на поверхности, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох всегда происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Избегайте заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не следует плыть против него, так как можно легко выбиться из сил. Разумнее плыть по течению, постепенно стараясь приблизиться к берегу.

- Никогда не ходите к водоему в одиночку, только в сопровождении взрослых. Находясь на берегу, необходимо закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

- Никогда не следует нырять в неизвестных местах, так как можно удариться головой о песок, глину и другие посторонние предметы, которые могут находиться на дне водоема, и можно получить травму, потерять сознание, погибнуть. Никогда не прыгайте головой вниз в воду с плота, пристани и других сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода и ровное дно.

Нужно помнить, что строгое соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасного отдыха на воде.

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.

-Не следует смотреть собаке прямо в глаза. Это провоцирует животное на нападение.

-Никогда нельзя показывать животному свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя крайне агрессивно.

-Ни в коем случае нельзя убегать от собаки. Этим вы провоцируете собаку на нападение.

-Не следует кормить чужих собак и тем более трогать их во время еды или сна.

-Не приближайтесь к собакам охранных пород. Некоторые из них научены бросаться на людей, приближающихся на близкое расстояние.

-Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может подумать, что от вас исходит угроза.

-Не трогайте щенков, если рядом их мать, не отбирайте того, с чем собака играет.

-Если в узком месте, например в подъезде, собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.

-Животные могут распространять такие болезни, как лишай, бешенство, чума, тиф и другие инфекционные заболевания.

При посещении лесных массивов необходимо соблюдать следующие правила.

- Не ходить в дождливую или пасмурную погоду.

- Надевать сапоги, брюки заправлять в обувь, для того чтобы избежать укусов насекомых и змей.

- Избегать ходить в лес одному.
- Обязательно надевать головной убор, закрывающий шею и руки, для предотвращения проникновения клещей.
- Осторожно пробираться через кусты или заросли, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- Не разжигать костры во избежание лесных пожаров и не оставлять после себя мусор, пустые стеклянные бутылки и осколки, которые могут привести к возникновению пожара.

Лесные пожары могут оказать на человека сильный психологический эффект. Общеизвестно, что паника среди людей служит причиной значительного количества жертв. Зная правила безопасного поведения, человек, застигнутый бедствием, в любой обстановке сможет не только сохранить свою жизнь и здоровье, но и оказать помощь другим людям.

Нужно помнить, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся нарушение правил пожарной безопасности, неосторожное обращение с огнем, самовозгорание сухой растительности в жаркий период.